

Atelier Fol'Fer éditions

Collection « Xénophon »

Boxe de rue

Techniques et étude comportementale

Robert Paturel

Présent, n° 7725 du 8 novembre 2012

Robert Paturel : *Boxe de rue* La rue appartient à celui qui y descend

Il n'est peut-être plus besoin de présenter longuement Robert Paturel. Nous avons rendu compte de son précédent ouvrage, *Mémoires du RAID* (Atelier Fol'Fer), consacré à ce corps d'élite dont il fut un des fleurons. Et, à quelques occasions (notamment au moment de l'affaire Merah), il a donné à *Présent* de percutants articles.

Robert Paturel nous revient avec un livre – et plus que ça : un album, un guide, un *vade-mecum* – intitulé **Boxe de rue** et sous-titré : « Techniques et étude comportementale ». Six fois champion de France et une fois champion d'Europe de boxe française (la légendaire « savate »), intervenant et instructeur du RAID pendant vingt ans, il est le concepteur de la méthode « boxe de rue ». A tous ces titres, il est *the right man in the right place* pour nous délivrer quelques conseils – ô combien utiles – en ces temps où les rues de certaines de nos villes sont devenues de véritables coupe-gorge.

Son ouvrage, très illustré de photos « parlantes » et pédagogiques, nous donne tous les « trucs » pour faire face à d'éventuelles agressions. Cela va de la garde et des attitudes d'apaisement (il vaut toujours mieux éviter une bagarre, surtout si l'on n'est pas sûr de soi) aux techniques spéciales en passant par les esquives, les parades, les déplacements contre deux adversaires, les dégagements, les coups frappés, les contres, les défenses au sol, etc.

« Il n'est pas possible à tous d'être fort, mais il est à la portée de tous d'être grand », écrit Robert Paturel. Il y ajoute deux précieux adages : « Il y a des gens qui sont faits pour combattre et ceux qui passent leur vie à se préparer » et : « L'homme sage connaît ses limites. »

Il précise encore : « La boxe de rue n'est pas seulement une discipline sportive, le pratiquant est également sensibilisé à l'aspect comportemental. Le sien, d'abord. Il apprend à mieux se connaître et à analyser ses propres réactions afin de mieux gérer son stress et garder une certaine maîtrise. »

Avec beaucoup de modestie, ce qui est l'apanage des grands, il ne prétend pas avoir inventé le fil à couper le beurre. Mais il a su adapter des techniques existantes en puisant, çà et là, les gestes qui lui semblaient les plus adaptés à des situations agressives. Et il a testé le tout sur le terrain...

Aujourd'hui, plus que jamais, nous sommes obligés de vivre en tenant compte d'une violence généralisée : « Nous admettons tout à fait le besoin de nous protéger. Si nous ressentons une certaine insécurité, il nous reste néanmoins à nous éduquer sur le sujet. Nous devons comprendre les mécanismes qui engendrent un déferlement de violence au quotidien. »

Naguère – et déjà jadis – j'avais été formé à ce qu'on appelait alors le *self combat*. En lisant ce livre, et en m'exerçant à son enseignement, j'ai appris mille choses que je ne savais pas. Et j'ai médité ce conseil : « Si tu penses être ton propre maître, alors tu es sûrement l'élève d'un imbécile. »

Ce livre s'adresse à tous, hommes, femmes, jeunes et vieux. Mais je le recommande chaudement aux plus jeunes qui, oublieux que la rue appartient à celui qui y descend, roulent virtuellement des mécaniques derrière leurs ordinateurs et des blogs où règne surtout du blabla, aussi roboratif soit-il...

Alain Sanders

Karaté Bushido, n° 1211, novembre 2012

Sortez en sécurité !

Référence en matière de sports de combat et de Self Défense, Robert Paturel vous propose un petit bijou « Boxe de rue ». Cet ancien membre du RAID vous donne donc la leçon avec des techniques dont il a le secret. Conçue par l'auteur, la Boxe de rue est la science des coups frappés au service de la défense personnelle. Vous trouverez en supplément un livre technique de l'ADAC (l'Académie Des Arts de Combat).

L'Action Française 2000, n° 2852 du 6 au 9 décembre 2012

La boxe de rue Une tradition royale

La boxe de rue, qui s'inspire de la boxe française, est née d'une rencontre entre la boxe anglaise et les arts martiaux orientaux. Elle a été importée par les marins français faisant escale dans les ports du Sud-Est asiatique et de l'Extrême-Orient à la fin du XIXe siècle. Recherchant l'efficacité tout en respectant l'intégrité physique de l'adversaire, elle ne peut que plaire aux Camelots et à tous ceux qui sont confrontés à la violence que le régime ne sait pas réduire. Dans son magnifique et très didactique ouvrage *Boxe de rue – Techniques et études comportementales*, Robert Paturel, ancien négociateur du Raid, explique ce sport. Richement illustré, cet ouvrage est une référence pour qui veut rester debout face à ceux qui veulent s'en prendre sans vergogne aux personnes et aux biens. Un joli cadeau pour Noël !

F.-X.P.
