

# Atelier Fol'fer, collection « Xénophon »

---

## Mes réflexions sur le combat

Robert Paturel

---

*Présent*, n° 8599 du samedi 30 avril 2016

Robert Paturel : Mes réflexions sur le combat

Autre légende du RAID et bien connu des lecteurs de *Présent* où il s'exprime parfois, Robert Paturel a été champion de France et d'Europe de boxe française, formateur pendant vingt ans au RAID (où il a côtoyé Fiamenghi) et au GIPN, « importateur » du tonfa (et de ses techniques qu'il a peaufinées), spécialiste de nombreux sports de combat, etc.

Dans *Mes réflexions sur le combat*, véritable manuel de *fighting spirit*, il s'adresse aux pratiquants des arts martiaux, à leurs entraîneurs, aux professionnels de la sécurité. Mais ce livre peut – et doit – être lu par tout un chacun. Ce n'est pas un livre de recettes » (il y en a autant qu'il y a de styles). Mais des conseils pour se préparer à d'éventuels affrontements. Ne serait-ce que pour porter secours à sa famille, aux siens : « De même qu'il serait insupportable de ne pouvoir sauver son enfant de la noyade faute d'avoir appris à nager, il serait odieux de n'avoir pu sauver un membre de sa famille faute d'avoir jamais appris à se battre. »

Alain Sanders

---

*Medias-Presse*, [www.medias-presse.info/mes-reflexions-sur-le-combat-robert-paturel/56612#tOIZvqOiFVZbmL7z.99](http://www.medias-presse.info/mes-reflexions-sur-le-combat-robert-paturel/56612#tOIZvqOiFVZbmL7z.99), 20 juin 2016

Robert Paturel, ancien champion de France et champion d'Europe de boxe française, a été formateur pendant 20 ans au RAID et au GIPN. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages sur le RAID et sur les techniques de boxe et d'autres sports de combat.

A la différence de beaucoup d'autres, Robert Paturel sait de quoi il parle. Ses réflexions sur le combat, toujours justes et pesées, sont le fruit d'une expérience acquise sur le terrain au contact de la réalité.

C'est sur le ring que son apprentissage de combat a commencé. Volontaire à l'entraînement, doté de qualités physiques et mentales exceptionnelles, il s'est hissé jusqu'au plus haut niveau de la compétition. Mais sa recherche de la vérité sur le combat, de l'efficacité défensive, l'obligeait à dépasser le cadre réglementé de la pratique sportive. Devenu policier, Robert Paturel passait au combat sans règle contre les délinquants. Dans ce contexte, la force physique et les techniques de combat sont indispensables mais insuffisantes. La gestion du stress, la connaissance de ses propres limites, l'évaluation des risques, le contrôle de sa propre violence, sont des éléments qui s'avèrent déterminants sur le terrain.

Ce livre répond à un constat : l'insécurité préoccupe de plus en plus de nos concitoyens et la pratique des sports de combat permet de savoir se défendre s'il le

faut. Robert Paturel tente d'inculquer le *fighting spirit*, l'esprit de combat. Il examine la psychologie de l'agression à travers différents cas de figure ainsi que les pièges et finesses de la légitime défense. Il enseigne également comment devenir un combattant (préparation, adaptation, détermination) et met en relief le combat de boxe française.

De bons conseils par un combattant expérimenté !

Alain Escada

---

*Mémoires d'Empire*, n° 64, juillet-août-septembre 2016

Ancien champion de France et champion d'Europe de boxe française, Robert Paturel a été, durant vingt ans, formateur au RAID et au GIPN. Il est également l'auteur de plusieurs ouvrages sur le RAID, les techniques de boxe, etc.

Dans ce nouvel ouvrage, il explique ce qu'il connaît du combat, de la confrontation sportive à la confrontation réelle lors des interventions des unités spéciales de la police nationale contre toutes sortes de malfrats, des truands aux terroristes islamistes.

Il décrit la préparation, l'adaptation et la détermination des unités auxquelles il a été affecté. Savoir réagir « à froid » devant le danger, ne jamais douter de ses capacités à intervenir. Mais aussi les moyens de faire face à la peur de recevoir des coups, à l'angoisse de la douleur physique.

« Quand on choisit d'être policier ou gendarme, c'est pour se rendre utile. Mais encore faut-il avoir les moyens de voler au secours de la veuve et de l'orphelin... Avant d'avoir la prétention de *sauver les autres*, il faut être déjà capable de se protéger soi-même. »

---

*Self Défense Mag*, n° 6, juillet 2016

En couverture de ce numéro, Robert Paturel. Il vient de publier un nouveau livre, *Réflexions sur le combat*, chez Atelier Fol Fer. Robert, à La différence de beaucoup d'autres, sait de quoi il parle. Ses réflexions sur le combat, toujours justes, et pesées, sont le fruit d'une expérience acquise sur le terrain au contact de la réalité.

C'est pourtant sur le ring que son apprentissage du combat a commencé. Volontaire à L'entraînement, doté de qualités physiques et mentales exceptionnelles, il s'est hissé jusqu'au plus haut Niveau pour devenir plusieurs fois champion de France et champion d'Europe. Mais un homme comme Robert Paturel ne pouvait s'en tenir là : sa recherche de la vérité sur le combat, de l'efficacité défensive l'obligeait à dépasser le cadre réglementé de la pratique sportive. Il lui fallait aller plus loin.

Devenu policier, les choses pour lui étaient différentes : du combat réglementé de la boxe française, Robert Paturel passait au combat, sans règle, contre les délinquants ; aux coups de pied, aux coups de poing, sans avertissement préalable, s'ajoutaient dès lors la barre de fer, l'arme blanche ou l'arme à feu avec, à la clé, « le risque mortel ». Dans ce contexte, la force physique et les techniques du combat sont indispensables, certes, mais insuffisantes. La gestion du stress, la connaissance de ses propres limites, L'évaluation des risques, le contrôle de sa propre violence lorsque le délinquant est maîtrisé... sont des éléments qui s'avèrent déterminants sur le terrain. Peu d'hommes dans Les faits sont capables de manier la force avec mesure et

discernement: Robert Paturel est de ceux-là.

Généreux et pédagogue, il transmet depuis longtemps déjà son savoir à ses proches et à ses élèves. Avec ce livre, c'est un peu de son esprit courtois, civique et responsable qu'il souhaite instiller au plus grand nombre..

Pierre-Yves Bénoliel  
Rédacteur en chef

---

*Présent*, n° 9389 du samedi 22 juin 2019

Du sport à la devanture des libraires

(...)

Robert Paturel : **Mes réflexions sur le combat**

Ancien champion de France et d'Europe de boxe française, formateur pendant vingt ans au RAID et au GIPN, auteur de plusieurs ouvrages sur les techniques de combat, Robert Paturel – dont nos lecteurs ont apprécié souvent la prose roborative – a mis noir sur blanc plus de trente années d'expérience : « Les facteurs de réussite sont les mêmes sur le ring et dans la rue : la préparation, l'adaptation, la détermination. J'ai essayé de cerner au plus juste l'émotivité du combattant pour trouver les moyens de domestiquer la peur des coups et l'angoisse de la douleur ». A ce titre, tous les sports de combat sont de formidables et irremplaçables écoles. Robert Paturel décrit donc précisément les arts martiaux les plus « utiles » à ceux qui les pratiquent. Il s'attache aussi à la « boxe de rue » (qui est tout sauf une empoignade de chiffonniers) qu'il enseigne dans ses stages. Mais il le dit : la formation technique ne sert à rien sans les moyens physiques et le mental qui permettent de passer de la théorie à la pratique. (Éditions de l'Atelier Fol'Fer.)

(...)

Alain Sanders

---